

Jasnega odgovora na vprašanje, kako preprečiti tragedije, enostavno ni. Vendar pa strokovnjaki navajajo nekaj opozorilnih znakov, na katere moramo biti pozorni, saj lahko napovedujejo, da (mlada) oseba načrtuje nasilno dejanje. To sicer niso vsi znaki in tudi ne pomenijo, da se tragedija ne more zgoditi brez katerega od teh znakov. Lahko pa so vodilo. Predvsem pa je pomembno, da si ključne osebe – kot so starši, vrstniki, učitelji – ne zatiskajo oči, ko opazijo katerega od teh znakov.

10 ključnih opozorilnih znakov

1. Nenaden umik od prijateljev, družine in običajnih dejavnosti.
2. Oseba je žrtev ustrahovanja vrstnikov.
3. Prekomerna razdražljivost, pomanjkanje potrpežljivosti.
4. Doživljanje kronične osamljenosti ali socialne izolacije.
5. Izražanje misli o poškodovanju sebe ali koga drugega.
6. Neposredne grožnje proti ustanovi, drugi osebi ali sebi.
7. Hvaljenje z dostopom do orožja.
8. Iskanje pomočnikov ali občinstva za napad.
9. Neposredno izražanje grožnje, govorjenje o načrtu.
10. Mučenje živali.

Ker so med drugimi lahko tudi medvrstniški konflikti povod za stiske učencev in njihovo nepredvidljivo vedenje, smo pripravili nekaj **USMERITEV ZA USPEŠNO REŠEVANJE KONFLIKTOV MED UČENCI:**

- **POGOVOR:** iskren in spoštljiv pogovor je pogosto najboljši način za reševanje medvrstniških konfliktov. Bodite mirni in poslušajte drug drugega, da boste lahko razumeli, kaj je povzročilo konflikt in kako ga lahko rešite.
- **PROŠNJA ZA POMOČ:** če se vam zdi, da konflikta ne boste zmogli rešiti sami, poskusite poiskati pomoč odraslega, ki mu zaupate, kot je učitelj, svetovalni delavec ali starš. Odrasli lahko posredujejo in pomagajo pri reševanju konflikta.
- **MEDIACIJA:** uspešen način reševanja konfliktov je mediacija, saj mediator pomaga pri posredovanju obema sprtima stranema in vodi mediacijo v smer iskanja rešitve, ki je sprejemljiva za obe strani.
- **DOGOVOR:** poskusite najti skupen dogovor, ki bo zadovoljil za oba. Razmislite o kompromisih in možnostih rešitve problema, ki so sprejemljive za oba.

